



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.08.2010【不要吝嗇，樂於與人分享！】

耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾。
(瑪 14:19)

今日聖言：

耶 28:1-17

詠 119:29, 43,
79, 80, 95,
102



The Miracle of the Loaves and Fishes
(Pedro ORRENTE, 1570-1645)

默想：這是一個何等壯觀的景象，超過五千個群眾聚集在一齊聆聽耶穌的講道，相信耶穌是一位相當有吸引力的講者。這麼多人跟隨祂，祂也不沾沾自喜，或趾高氣揚地宣傳自己，反而動了憐憫的心，行了「五餅二魚」的奇蹟。耶穌這個奇特的行為，顯示了對人類無私的愛，有了愛才會啟動憐憫他人的心。

反思在日常生活中，我們有否只樂於接收，卻少於付出或犧牲，吝嗇了慷慨分享的行為？

我的祈禱：主，求祢賜我力量放低自我，本着憐憫人的心，樂於與人分享，慷慨實踐愛主愛人的精神。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

耶肋米亞先知書 28:1-17

猶大王漆德克雅即位之初第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主殿裏當著司祭和全體人民對我說：「萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我已折斷了巴比倫王的軛。還有兩年，我就要取回巴比倫王拿步高，由這地方取去，帶往巴比倫的一切上主殿宇的器皿，再放在這地方，且領回猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅及一切流徙至巴比倫的猶人俘虜，再來到這地方，因為我要折斷巴比倫王的軛，這是上主說的。」耶肋米亞先知立即當首站在上主殿裏的司祭和全體人民，答覆了先知哈納尼雅。耶肋米亞先知說：「盼望是這樣！惟願上主這樣做！惟願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和一切俘虜，從巴比倫再回到這地方來！不過請聽我當面願對你和全體人民要說的這一句話：自古以來，在我和你以前的先知，對多少地區和強盛的王國，曾預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，才可認出這先知確是上主派遣的。」

哈納尼雅先知便從耶肋米亞先知頸上取下木軛，折斷了，然後對全體人民說：「上主這樣說：還有兩年，我就要這樣從一切民族的頸上，折斷巴比倫王拿步高的軛。」於是耶肋米亞先知只得自行離去。哈納尼雅先知從耶肋米亞先知頸上取下木軛折斷以後，即有上主的話傳給耶肋米亞說：「你去告訴哈納尼雅：上主這樣說：你折斷了木軛，但我必做鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我要將鐵軛放在這一切民族的頸上，使他們服侍巴比倫王拿步高；他們該服侍他，因為連田野的走獸我也交給了他。」耶肋米亞先知於是對哈納尼雅說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。為此，上主這樣說：看，我要把你趕出地面；今年你必要死，因為你說了背叛上主的話。」哈納尼雅先知就死在那年七月。

聖詠 119:29, 43, 79, 80, 95, 102 天主的法律讚

- 29. 求你不要使我走錯誤的道路，求你賜我常遵守你的法度。
- 43. 不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。
- 79. 願那些敬畏你的人歸向我，願關心你的人依附我！
- 80. 願我全心遵守你的法典，這樣我便不致自覺羞赧。
- 95. 惡人窺視我，想把我殺害，然而我仍細想你的規誡。
- 102. 我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。

聖瑪竇福音 14:13-21

耶穌一聽若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。吃的人數，除了婦女和小孩子外，約有五千。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____